

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МУРМАНСКА № 73**

**«СОГЛАСОВАНО»**

на заседании совета педагогов  
МБДОУ г. Мурманска № 73  
Протокол № 1 от 02.09.22 г.



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ  
МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 73 НА 2022 - 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	I логопедическая группа (5-6 лет)	II логопедическая группа (6-7 лет)	I ЗПР группа (4-5 лет)	II ЗПР группа (6-7 лет)
Приём детей, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность, беседы, самостоятельная деятельность воспитанников	07:00 - 08:10	07:00 - 08:10	07:00 - 07:50	07:00 - 07:50
<b>Утренняя гимнастика</b>	08:10 - 08:20 <i>(музыкальный зал)</i>	08:10 - 08:20 <i>(спортивный зал)</i>	07:50 - 08:00 <i>(музыкальный зал)</i>	07:50 - 08:00 <i>(спортивный зал)</i>
Игровая деятельность, работа в центрах развития, работа со специалистами	08:20 - 08:30	08:20 - 08:40	08:00 - 08:25	08:00 - 08:30
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>завтрак</b> (воспитание навыков самообслуживания)	08:30 - 08:45	08:40 - 08:55	08:25 - 08:40	08:30 - 08:45
Культурно-гигиенические процедуры, Игровая деятельность, подготовка к НОД	08:45 - 09:00	08:55 - 09:00	08:40 - 09:00	08:45 - 09:00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>1 подгруппа</b>	<b>1 подгруппа</b>	<b>1 подгруппа</b>	<b>1 подгруппа</b>
	09:00 - 09:25	09:00 - 09:30	09:00 - 09:20	09:00 - 09:30
	09:35 - 10:00	09:40 - 10:10	09:30 - 09:50	09:40 - 10:10
	<b>2 подгруппа</b>	<b>2 подгруппа</b>	<b>2 подгруппа</b>	<b>2 подгруппа</b>
	09:00 - 09:25	09:00 - 09:30	09:00 - 09:20	09:00 - 09:30
	09:35 - 10:00	09:40 - 10:10	09:30 - 09:50	09:40 - 10:10
<b>2 завтрак</b> , культурно-гигиенические процедуры	10:00 - 10:10	10:10 - 10:20	10:00 - 10:10	10:10 - 10:20
Подготовка к прогулке (культурно-гигиенические процедуры, одевание)	10:10 - 10:25	10:20 - 10:35	10:10 - 10:25	10:20 - 10:35
<b>Прогулка</b> (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность)	10:25 - 11:45	10:35 - 11:45	10:25 - 11:45	10:35 - 11:45
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11:45 - 12:00	11:45 - 12:00	11:45 - 12:00	11:45 - 12:00
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>обед</b> (воспитание навыков самообслуживания)	12:00 - 12:20	12:00 - 12:20	12:00 - 12:20	12:00 - 12:20
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>	12:20 - 14:50	12:20 - 14:50	12:20 - 14:50	12:20 - 14:50
Постепенный <b>подъем</b> , бодрящая гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры	14:50 - 15:00	14:50 - 15:00	14:50 - 15:00	14:50 - 15:00
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игровая деятельность, индивидуальная работа специалистов с детьми с детьми, НОД	15:00 - 16:15	15:00 - 16:25	15:00 - 16:05	15:00 - 16:05
Подготовка к уплотнённому полднику, <b>уплотнённый полдник</b>	16:15 - 16:30	16:25 - 16:40	16:05 - 16:20	16:10 - 16:25
Игровая деятельность, досуги по интересам, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	16:30 - 16:50	16:40 - 16:50	16:20 - 16:50	16:25 - 16:50
Подготовка к прогулке (культурно-гигиенические процедуры, одевание)	16:50 - 17:00	16:50 - 17:00	16:50 - 17:00	16:50 - 17:00
<b>Прогулка</b> (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность), уход детей домой	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00