МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МУРМАНСКА № 73

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании совета педагогов МБДОУ г. Мурманска № 73 Протокол № 1 от 02.09.22 г.

Заведующая МБДОУ г. Мурманска № 73 Комиссарова Н.С. Триказ № 23/2 от 02.09-22 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 73 НА 2022 - 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Г				
Режимные моменты	I логопедическая группа (5-6 лет)	II логопедическая группа (6-7 лет)	I ЗПР группа (4-5 лет)	II ЗПР группа (6-7 лет)
Приём детей, осмотр, гигиенические	Tpynna (5-0 лет)	i pyilla (0-7 Jet)	Труппа (4-3 лет)	Tpyllia (0-7 Jiet)
процедуры, игровая деятельность, беседы,				
самостоятельная деятельность	07:00 - 08:10	07:00 - 0 8:10	07:00 - 07:50	07:00 - 07:50
воспитанников				
Утренняя гимнастика	08:10 - 08:20	08:10 - 08:20	07:50 - 08:00	07:50 - 08:00
	(музыкальный зал)	(спортивный зал)	(музыкальный зал)	(спортивный зал)
Игровая деятельность, работа в центрах	00.20 00.20	00.20 00.40	00.00 00.25	00.00 00.20
развития, работа со специалистами	08:20 - 08:30	08:20 - 08:40	08:00 - 08:25	08:00 - 08:30
Подготовка к завтраку (воспитание				
культурно-гигиенических навыков), завтрак	08:30 - 08:45	08:40 - 08:55	08:25 - 08:40	08:30 - 08:45
(воспитание навыков самообслуживания)				
Культурно-гигиенические процедуры,	00.45 00.00	00.55 00.00	00.40 00.00	09.45 00.00
Игровая деятельность, подготовка к НОД	08:45 - 09:00	08:55 - 09:00	08:40 - 09:00	08:45- 09:00
Непосредственно образовательная деятельность	1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа
	09:00 - 09:25	09:00 - 09:30	09:00 - 09:20	09:00 - 09:30
	09:35 - 10:00	09:40 - 10:10	09:30 - 09:50	09:40 - 10:10
	2 подгруппа	2 подгруппа	2 подгруппа	2 подгруппа
	09:00 - 09:25	09:00 - 09:30	09:00 - 09:20	09:00 - 09:30
	09:35 - 10:00	09:40 - 10:10	09:30 - 09:50	09:40 - 10:10
2 завтрак, культурно-гигиенические	10:00 - 10:10	10:10 - 10:20	10:00 - 10:10	10:10 - 10:20
процедуры	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке (культурно-	10:10 - 10:25	10:20 - 10:35	10:10 - 10:25	10:20 - 10:35
гигиенические процедуры, одевание)	10.10 - 10.23	10.20 - 10.33	10.10 - 10.23	10.20 - 10.55
Прогулка (наблюдение за живой и неживой				
природой, подвижные игры, самостоятельная	10:25 - 11:45	10:35 - 11:45	10:25 - 11:45	10:35 - 11:45
игровая деятельность)				
Возвращение с прогулки, культурно-	11:45 - 12:00	11:45 - 12:00	11:45 - 12:00	11:45 - 12:00
гигиенические процедуры	11.15 12.00	11.13 12.00	11.13 12.00	11.13 12.00
Подготовка к обеду (воспитание культурно-	10.00 10.00	1000 1000	40.00 40.00	1000 1000
гигиенических навыков), обед (воспитание	12:00 - 12:20	12:00 - 12:20	12:00 - 12:20	12:00 - 12:20
навыков самообслуживания)				
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 - 14:50	12:20 - 14:50	12:20 - 14:50	12:20 - 14:50
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика				
после сна, культурно-гигиенические	14:50 - 15:00	14:50 - 15:00	14:50 - 15:00	14:50 - 15:00
процедуры				
Самостоятельная и организованная				
деятельность детей, игровая деятельность,	15:00 - 16:15	15:00 - 16:25	15:00 - 16:05	15:00 -16:05
индивидуальная работа специалистов с	13.00 - 10.13	15.00 - 10.25	15.00 - 10.05	13.00 -10.03
детьми с детьми, НОД				
Подготовка к уплотнённому полднику,	16:15 - 16:30	16:25 - 16:40	16:05 - 16:20	16:10 - 16:25
уплотнённый полдник	10.13 10.30	10.25 10.70	10.05 10.20	10.10 10.23
Игровая деятельность, досуги по интересам,				
самостоятельная деятельность детей в	16:30 - 16:50	16:40 - 16:50	16:20 - 16:50	16:25 - 16:50
центрах развития				
Подготовка к прогулке (культурно-	16:50 - 17:00	16:50 - 17:00	16:50 - 17:00	16:50 - 17:00
гигиенические процедуры, одевание)	20.00	27.00	20.00	27.00
Прогулка (наблюдение за живой и неживой	17.00 10.00	15.00 10.00	17.00 10.00	15.00 10.00
природой, подвижные игры, самостоятельная	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00
игровая деятельность), уход детей домой				